



SECRETARIA DE EDUCAÇÃO DE BARRA DO JACARÉ-PR
PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR- PNAE



CARDÁPIO CMEI CRIANÇA FELIZ
FAIXA ETÁRIA: CRECHE

MAIO 2023

	SEGUNDA-FEIRA 22/05	TERÇA-FEIRA 23/05	QUARTA-FEIRA 24/05	QUINTA-FEIRA 25/05	SEXTA-FEIRA 26/05
CAFÉ DA MANHÃ	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BISCOITO DE POLVILHO	LEITE COM CACAU EM PO PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR BOLACHA/BISCOITO DE POLVILHO	CHÁ MATTE SEM AÇUCAR PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA	LEITE BATIDO COM POLPA DE MORANGO TORRADINHA
ALMOÇO	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA COM CALDO POLENTA COZIDA CARNE MOÍDA REFOGADA SALADA DE ALFACE COM TOMATE SUCO NATURAL	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE COZIDA EM ISCAS COUVE FLOR COZIDA	ARROZ BRANCO FEIJÃO PRETO COM CALDO PERNIL SUINO COZIDO SALADA DE ACELGA	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA POLENTA COZIDA COXA E SOBRECOXA COZIDA AO MOLHO SALADA DE CHUCHU COM ALFACE	ARROZ BRANCO FEIJÃO CARIOCA CARNE DE BOI COZIDA COM LEGUMES SALADA DE ACELGA
CAFÉ DA TARDE	PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	PÃO DE QUEIJO ASSADO CHÁ GELADO SEM AÇUCAR	PÃO DE LEITE COM PRESUNTO SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR	MINGAU DE AVEIA COM BANANA	BOLO SIMPLES SUCO DE FRUTA SEM AÇUCAR
HORA DA FRUTA	MAMÃO PICADINHO	PESSEGO	LARANJA	MAMÃO	PESSEGO

COMPOSIÇÃO NUTRICIONAL (MÉDIA SEMANAL)

Energia (Kcal)	Carboidratos (g)	Proteínas (g)	Lipídios (g)	Fibras (g)	Vitaminas		Minerais (mg)			
					A (mg)	C (mg)	Ca	Fe	Mg	Zn
303,67	48,9	9,6	6,9	6,7	86	4,12	148	2,1	25	0,9

NUTRICIONISTA RESPONSÁVEL TÉCNICA
LORENA CAPUCHO DE SOUZA
CRN8-5826

- Cardápio elaborado de acordo com os critérios propostos pelo FNDE, sujeito a alterações previamente analisadas pela Nutricionista RT.